

Services

MELISPA BODY MASSAGE

 **60** MIN - **40€**

Αυτή η ολοκληρωμένη εμπειρία περιποίησης συνδυάζει πολλαπλές τεχνικές που σας προσφέρουν αίσθηση απόλυτης χαλάρωσης και βαθιάς αναζωογόνησης. Από τα πέλματα μέχρι το κεφάλι, κάθε κίνηση στοχεύει στη φροντίδα και την ενεργοποίηση του οργανισμού σας.

ΛΕΜΦΙΚΟ ΜΑΣΑΖ ΑΠΟΤΟΞΙΝΩΣΗΣ

 **60** MIN - **40€**

Το λεμφικό μασάζ αποτοξίνωσης αναδεικνύεται ως ένας σημαντικός σύμμαχος για την υγεία και την ευεξία του οργανισμού. Στη σημερινή εποχή, πολλοί από εμάς αντιμετωπίζουν προβλήματα που σχετίζονται με το λεμφικό σύστημα, το οποίο διαδραματίζει καθοριστικό ρόλο στη διαδικασία αποτοξίνωσης του σώματος.

30' NECK BACK

 **30** MIN - **30€**

Το μασάζ αυχένα και πλάτης διαρκεί 30 λεπτά και αποτελεί μια ευχάριστη διαδικασία χαλάρωσης και ανακούφισης των μυών. Κατά το μασάζ, εκπαιδευμένος μασέρ εφαρμόζει μαλακές κινήσεις και πίεση στον αυχένα και την περιοχή της πλάτης, επιτυγχάνοντας την αποδέσμευση της έντασης και τη χαλάρωση των μυών.

MASSAGE ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ

(ΑΠΟ 6 ΕΩΣ 13)

 **60** MIN - **25€**

SHIATSU MASSAGE

 **60** MIN - **40€**

MASSAGE ΕΓΚΥΜΟΣΥΝΗΣ

 **60** MIN - **40€**

MASSAGE ΚΑΤ ΟΙΚΟΝ

 **60** MIN - **80€**

HOT STONES MASSAGE

 **60** MIN - **45€**

Το Hot Stone Massage, ή αλλιώς μασάζ με ζεστές πέτρες, είναι μια βαθιά αναζωογονητική εμπειρία που αξιοποιεί τη δύναμη της θερμότητας για να επαναφέρει την ισορροπία και την αρμονία στο σώμα και το πνεύμα.

MASSAGE 4 ΧΕΡΙΑ

 **60** MIN - **75€**

Το μασάζ με 4 χέρια είναι μια εξαιρετική αναζωογονητική εμπειρία που συνδυάζει την ευεξία και τη χαλάρωση του μασάζ με τη δύναμη της συνεργασίας. Κατά τη διάρκεια αυτής συνεδρίας, δύο εκπαιδευμένοι θεραπευτές συνεργάζονται αρμονικά, εφαρμόζοντας συντονισμένες και συγχρονισμένες κινήσεις μάλαξης που δημιουργούν ένα εντυπωσιακό "δυνατό" δίδυμο χεριών.

DEEP TISSUE MASSAGE

 **60** MIN - **40€**

Το Deep Tissue μασάζ είναι ένα αμιγώς δυναμικό μασάζ που ενεργεί σε βάθος, οξυγονώνει τον μυϊκό ιστό και ανακουφίζει από πιασίματα, έντονους πόνους και μυϊκές βραχύνσεις.

MASSAGE ME BENTOYZΕΣ

 **60** MIN - **45€**

Το massae με βεντούζες είναι μια δυναμική και βαθιά ενδομυϊκή εμπειρία, εμπνευσμένη από αρχαίες παραδόσεις. Μέσω της εφαρμογής βεντούζων διαφόρων διαστάσεων και εντάσεων, το σώμα αφυπνίζεται, η ενέργεια ρέει και η θεραπευτική διαδικασία ξεκινά.

SPORTS MASSAGE

 **60** MIN - **40€**

Το sports massage είναι μια μορφή μασάζ που στοχεύει στον χειρισμό του μαλακού ιστού για άτομα που ασκούνται τακτικά. Στο massage περιλαμβάνονται το δέρμα, τους μύες, τους τένοντες, τους συνδέσμους και την περιτονία — έναν τύπο συνδετικού ιστού που υποστηρίζει και ευθυγραμμίζει τους μαλακούς ιστούς.

30' NECK BACK & MASSAGE ΠΕΛΜΑΤΩΝ

 **60** MIN - **40€**

Το μασάζ αυχένα και πλάτης διαρκεί 30 λεπτά και αποτελεί μια ευχάριστη διαδικασία χαλάρωσης και ανακούφισης των μυών. Κατά το μασάζ, εκπαιδευμένος μασέρ εφαρμόζει μαλακές κινήσεις και πίεση στον αυχένα και την περιοχή της πλάτης, επιτυγχάνοντας την αποδέσμευση της έντασης και τη χαλάρωση των μυών.

* ΚΑΘΑΡΟΣ ΧΡΟΝΟΣ MASSAGE 55'

ΜΗΝΙΑΙΑ ΠΑΚΕΤΑ ΜΕΛΩΝ

◆ **2 MASSAGE ΑΞΙΑΣ 80€**
ΠΡΟΣΦΟΡΑ 75€

◆ **3 MASSAGE ΑΞΙΑΣ 120€**
ΠΡΟΣΦΟΡΑ 110€

◆ **4 MASSAGE ΑΞΙΑΣ 160€**
ΠΡΟΣΦΟΡΑ 140€

ΤΑ ΠΑΚΕΤΑ ΙΣΧΥΟΥΝ ΜΟΝΟ ΓΙΑ ΤΑ ΠΑΡΑΚΑΤΩ MASSAGE

MELISPA BODY MASSAGE, ΛΕΜΦΙΚΟ ΜΑΣΑΖ ΑΠΟΤΟΞΙΝΩΣΗΣ, 30' NECK BACK, MASSAGE ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ, DEEP TISSUE MASSAGE, SPORTS MASSAGE



◆ **2 MASSAGE ΑΞΙΑΣ 90€**
ΠΡΟΣΦΟΡΑ 85€

◆ **3 MASSAGE ΑΞΙΑΣ 135€**
ΠΡΟΣΦΟΡΑ 125€

ΤΑ ΠΑΚΕΤΑ ΙΣΧΥΟΥΝ ΜΟΝΟ ΓΙΑ ΤΑ ΠΑΡΑΚΑΤΩ MASSAGE

HOT STONES MASSAGE, MASSAGE ME BENTOYZΕΣ

CATALOGUE



◆ 45' ΛΕΠΤΑ SAUNA & ICE BATH & 60' MASSAGE 60€

◆ 60' ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΠΡΟΣΩΠΟΥ 40€

◆ 30' SAUNA 15€

◆ 40' SAUNA & ICE BATH 25€

◆ SCRUB & ΕΝΥΔΑΤΩΣΗ ΣΩΜΑΤΟΣ 45€

◆ 30' Σ'ΑΟΥΝΑ ΚΑΙ 60' MASSAGE 55€